

Interne Geneeskunde | Allergologie

# Informatie over de EpiPen® voor volwassenen

Voorbeeld

Dit is informatiemateriaal van het Academisch Ziekenhuis Groningen. De folder is verkrijgbaar bij Patiënteninformatie, telefoonnummer (050) 361 33 00. De tekst mag worden overgenomen na toestemming van Bureau Voorlichting AZG, (050) 361 22 00.

## **Waarom een Epipen®?**

U bent allergisch voor insecten, voor bepaalde voedingsmiddelen of u bent allergisch zonder dat daarvoor een oorzaak bekend is. Om de ernstige gevolgen van een allergische reactie tegen te gaan heeft uw behandelend arts of uw huisarts u geadviseerd een Epipen® bij u te dragen. In deze folder leest u onder andere wat een Epipen® precies is en hoe u de Epipen® gebruikt.

Een allergische reactie kan zich uiten in jeuk, roodheid en/of galbulten over het hele lichaam. Kortademigheid, duizeligheid, flauwvallen en/of in shock raken zijn symptomen van een ernstige allergische reactie. Ook kan de keel van binnen opzetten, waardoor verstikking optreedt.

Alleen bij een ernstige reactie wordt de Epipen® gebruikt. De reactie stopt of vermindert dan binnen één tot enkele minuten.

## **Wat is een Epipen®?**

Een Epipen® is een automatische injectiespuit, geschikt voor eenmalig gebruik. In deze injectiespuit bevindt zich een medicijn (adrenaline) dat de ernstige gevolgen van een allergische reactie tegengaat.

De Epipen® is beperkt houdbaar. Controleert u daarom regelmatig de houdbaarheidsdatum en schaft u tijdig een nieuwe Epipen® aan. Een recept hiervoor kunt u aan uw huisarts vragen. Heeft u toch een verlopen Epipen®, dan kunt u deze beter gebruiken dan niets.

## **Een mogelijke allergische reactie, wat moet u doen?**

Probeer rustig te blijven. Ren niet weg om hulp, maar ga rustig zitten en pak de Epipen®. Zorg als dat kan dat iemand anders direct een huisarts waarschuwt. Maak de Epipen® gebruiksklaar door het grijze dopje (de vergrendeling) van de bovenkant van de Epipen® af te halen. Wacht daarna of de reactie zo ernstig wordt, dat u de Epipen® moet gebruiken.

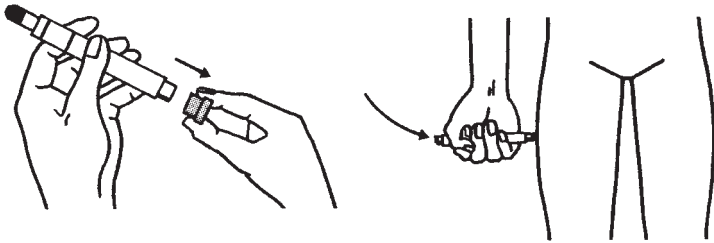
## **Wanneer gebruikt u de Epipen® NIET?**

Als u door een insect bent gestoken, is een plaatselijke reactie rond de steekplek normaal en geen reden om de Epipen® te gebruiken. U hoeft de Epipen® ook niet te gebruiken als er jeuk in uw mond of keel optreedt na het eten van iets verkeers. Ook als er jeuk ontstaat over uw hele lichaam of als er over uw hele lichaam bultjes ontstaan hoeft u de Epipen® niet te gebruiken. Wees nu wel alert. Dit kan namelijk een voorbode van een ernstige allergische reactie zijn.

## **Wanneer gebruikt u de Epipen® WEL?**

Zodra u het gevoel krijgt weg te raken of zodra u benauwd wordt, gebruikt u de Epipen®. Ook als u het gewoon niet vertrouwt of als u twijfelt, gebruikt u de Epipen®.

## Hoe gebruikt u de Epipen®?



1. Haal het grijze dopje (de 'vergrendeling') van de bovenkant van de Epipen® af. Dit is de beschermdop. De Epipen® kan nu gebruikt worden.
2. Pak de Epipen® in uw vuist (zoals een klein kind een potlood vasthoudt).
3. Probeer uw been zo ontspannen mogelijk neer te zetten en pak een dik deel van uw bovenbeen. U kunt desnoods door de broek heen prikken.
4. Plaats het zwarte uiteinde van de Epipen® op het bovenbeen en druk de pen vervolgens stevig aan. Op dat moment ontspant de veer in de Epipen® en schiet het naaldje naar buiten. Het medicijn wordt nu automatisch toegediend. U hoeft dus niet op een speciaal knopje of iets dergelijks te drukken.  
Bij het uitspringen van het naaldje kunt u een luide klik horen. Schrik niet en probeer de Epipen® op zijn plaats te houden. Voorkom dat u van schrik de Epipen® terug trekt.
5. Laat de naald vervolgens 10 seconden in uw been zitten, zodat al het medicijn vrij kan komen. Daarna trekt u de Epipen® terug.
6. Wanneer de huisarts nog niet is gewaarschuwd, moet u of iemand anders dit alsnog zo snel mogelijk doen. U kunt ook naar een spoedopvang van een ziekenhuis gaan. Als het nodig is, kunt u daar een aanvullende behandeling krijgen.

## **Na afloop**

Als u de Epipen® wel gebruiksklaar heeft gemaakt, maar niet heeft gebruikt, kunt u het grijze dopje (de vergrendeling) weer terugplaatsen. De Epipen® blijft nu geschikt voor een eventueel volgend gebruik.

Als u de Epipen® wel heeft gebruikt, kunt u deze niet nog een keer gebruiken. Het is dan belangrijk om zo snel mogelijk een nieuw recept voor een Epipen® aan uw huisarts te vragen of aan de arts die tijdens of na de reactie is gewaarschuwd.

## **Wat zijn de mogelijke bijwerkingen van de Epipen®?**

Mogelijke bijwerkingen van de Epipen® zijn hartkloppingen, stijging van de bloeddruk, angst, rusteloosheid, hoofdpijn, bleekheid en trillen van het lichaam.

Zodra de Epipen® is uitgewerkt zijn de bijwerkingen verdwenen. Dit is na 15 tot 30 minuten.

## **De Epipen® in combinatie met andere medicijnen**

De Epipen® heeft minder effect wanneer u zogenaamde bèta-blokkers (medicijnen) gebruikt. Bèta-blokkers worden bijvoorbeeld voorgeschreven bij verhoogde bloeddruk of verhoogde oogbol-druk (glaucoom). Ze remmen het natuurlijke vermogen van het lichaam om te herstellen van een ernstige allergische reactie. Dit betekent dat een allergische reactie, ondanks het gebruik van de Epipen®, ernstiger zal verlopen wanneer u bèta-blokkers gebruikt.

Onderstaand vindt u een lijst met bèta-blokkers. Als u één of meerdere van deze medicijnen gebruikt, overleg dan altijd met de arts die u deze medicijnen heeft voorgeschreven. Het is

belangrijk dat u stopt met deze medicijnen of ze laat vervangen door een ander bloeddrukverlagend medicijn of -oogdruppel.

**β-blokkers, capsules/tabletten (in alfabetische volgorde):**

Acebutolol	Metoprolol
Alprenolol	Nebivolol
Atenolol	Nebilet
Aptine Durette	Oxprenolol
Artex	Pindolol
Atenolol	Prent
Betaxolol	Propanolol Retard
Bevantolol	Ranestol
Bisobloc	Sectral
Bisoprolol	Selokeen ZOC
Blocadren	Sotacor
Carvedilol	Sotalol
Celiprolol	Tenormin
Dilanorm	Tertatolol
Emcor	Timolol
Eucardic	Trandate
Inderal Retard	Trasicor
Kerlon	Unibloc
Labetolol	Viskeen Retard
Lopresor OROS Retard	

**β-blokkers, oogdruppels (in alfabetische volgorde):**

Betagan Liquifilm oogdruppels  
Beta-Ophtiole (EDO) oogdruppels  
Betoptic (S) oogdruppels  
Glauconex oogdruppels  
Loptomit oogdruppels

Normoglaucan oogdruppels  
Nyolol oogdruppels  
Timolol oogdruppels  
Timoptol oogdruppels  
Timoptol OcuDose oogdruppels

## **Belangrijk**

Het is noodzakelijk dat u de Epipen® altijd bij u heeft, omdat een allergische reactie zeer snel kan verlopen. Bovendien kan een ernstige allergische reactie zich op ieder moment opnieuw voordoen (u kunt zelfs in de winter door een insect gestoken worden).

Het is belangrijk dat u uw omgeving vertelt dat u een Epipen® bij u draagt. Legt u de omgeving ook uit wat zij kan doen in geval van een mogelijke allergische reactie. U kunt zondig de polikliniek Allergologie om extra exemplaren van deze brochure vragen.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze brochure vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Allergologie, telefoon (050) 361 2973.