

## **“Tweede nuchtere” urine ten behoeve van het mastocytose-onderzoek**

Het mastocytose-spreekuur vindt meestal plaats in de middag.

Toch wordt u verzocht een portie “tweede nuchtere” urine van de dag van polikliniek bezoek in te leveren. De reden is dat hiermee de uitslag zo betrouwbaar mogelijk wordt.

Het verzamelen van de “tweede nuchtere urine” gaat als volgt:

- wilt u de dag voorafgaande aan het opvangen van de “tweede nuchtere” urine geen kaas, yoghurt, spinazie, zuurkool, wijn, vis uit blik en aubergines eten of drinken. Dit beïnvloedt de uitslag van de laboratoriumbepalingen in sterke mate.
- u mag vanaf 20.00 uur niet meer eten; u mag wel onbeperkt thee, koffie of limonade drinken maar zonder toevoeging van melkproducten.
- als u 's ochtends (na 06.00 uur) wakker wordt, plast u zoveel mogelijk uit en gaat u daarna bijvoorbeeld weer naar bed.
- u mag daarna wel weer thee, koffie of limonade drinken, ook nu zonder toevoeging van melkproducten.
- als u weer moet plassen is het de bedoeling een portie urine in het daarvoor bestemde potje op te vangen. Dit potje met urine neemt u mee naar het ziekenhuis/spreekuur. Vergeet niet uw gegevens op dit potje te schrijven (zie onderaan deze brief).
- daarna (dus na de tweede keer plassen) kunt u gewoon eten en drinken wat u wilt.
- om de urine zolang mogelijk goed te houden is het belangrijk het opvangen van de urine alleen te doen op de dag van het polikliniek bezoek, en het potje met urine zo mogelijk op een koele plaats te bewaren (b.v. in de koelkast, maar niet in het vriesvak).
- iedere keer als u naar het mastocytose-spreekuur komt, wordt u verzocht opnieuw een portie “tweede nuchtere” urine mee te nemen.

### **Belangrijk:**

- wilt u het potje met urine voorzien van uw naam, geboortedatum, datum polikliniek bezoek en het tijdstip waarop u de portie urine heeft opgevangen(!).
- wilt u de portie urine, en indien op u van toepassing ook de container met 24-uurs urine, tot na het bezoek aan de arts bij u houden en het niet voor die

tijd in of bij de prikkamer neerzetten. De noodzakelijke formulieren moeten namelijk nog worden toegevoegd.