

Interne Geneeskunde | Allergologie

Informatie over de EpiPen® voor ouders/verzorgers

Voorbeeld

Dit is informatiemateriaal van het Academisch Ziekenhuis Groningen. De folder is verkrijgbaar bij Patiënteninformatie, telefoonnummer (050) 361 33 00. De tekst mag worden overgenomen na toestemming van Bureau Voorlichting AZG, (050) 361 22 00.

Inleiding

Uw kind is allergisch voor bepaalde voedingsmiddelen of voor insecten en heeft een ernstige allergische reactie gehad. Hoe vervelend een dergelijke reactie ook is, deze kan zich opnieuw voordoen.

Om de ernstige gevolgen van een allergische reactie tegen te gaan heeft de behandelend arts of de huisarts u geadviseerd een Epipen® voor uw kind aan te schaffen. In deze folder leest u onder andere wat een Epipen® precies is en hoe u de Epipen® gebruikt.

Een allergische reactie kan zich uiten in jeuk, roodheid en/of galbulten over het hele lichaam. Kortademigheid, duizeligheid, flauwvallen en/of in shock raken zijn symptomen van een ernstige allergische reactie. Ook kan de keel van binnen opzetten, waardoor verstikking optreedt.

Alleen bij een ernstige reactie wordt de Epipen® gebruikt. De reactie stopt of vermindert dan binnen één tot enkele minuten.

Wat is een Epipen®?

Een Epipen® is een automatische injectiespuit, geschikt voor eenmalig gebruik. In deze injectiespuit bevindt zich een medicijn (adrenaline) dat de ernstige gevolgen van een allergische reactie tegengaat.

De Epipen® is beperkt houdbaar. Controleert u daarom regelmatig de houdbaarheidsdatum en schaft u tijdig een nieuwe Epipen® aan. Een recept hiervoor kunt u aan uw huisarts vragen. Heeft u toch een verlopen Epipen®, dan kunt u deze beter gebruiken dan niets.

Een mogelijke reactie, wat moet u doen?

Probeer rustig te blijven. Ren niet weg om hulp, maar laat uw kind rustig zitten en pak de Epipen®. Blijf zelf bij uw kind. Zorg als dat kan dat iemand anders direct een huisarts waarschuwt. Maak de Epipen® gebruiksklaar door het grijze dopje (de vergrendeling) van de bovenkant van de Epipen® af te halen. Wacht daarna of de reactie zo ernstig wordt, dat u de Epipen® moet gebruiken.

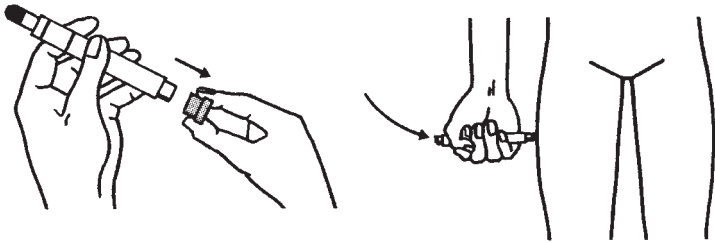
Wanneer gebruikt u de Epipen® NIET?

Als uw kind door een insect gestoken is, is een plaatselijke reactie rond de steekplek normaal en geen reden om de Epipen® te gebruiken. U hoeft de Epipen® ook niet te gebruiken als uw kind jeuk in de mond of keel krijgt na het eten van iets verkeers. Ook als er jeuk ontstaat over het hele lichaam van uw kind of als er op zijn/haar hele lichaam bultjes ontstaan hoeft u de Epipen® niet te gebruiken. Wees nu wel alert. Dit kan namelijk een voorbode van een ernstige allergische reactie zijn.

Wanneer gebruikt u de Epipen® WEL?

Zodra u denkt dat uw kind wegraakt of benauwd wordt, gebruikt u de Epipen®. Ook als u het gewoon niet vertrouwt of als u twijfelt, gebruikt u de Epipen®.

Hoe gebruikt u de Epipen®?



1. Haal het grijze dopje (de 'vergrendeling') van de bovenkant van de Epipen® af. Dit is de beschermdop. De Epipen® kan nu gebruikt worden.
2. Pak de Epipen® in uw vuist (zoals een klein kind een potlood vasthoudt).
3. Probeer een been van uw kind zo ontspannen mogelijk neer te zetten en pak een dik deel van het bovenbeen. U kunt desnoods door de broek heen prikken.
4. Plaats het zwarte uiteinde van de Epipen® op het bovenbeen en druk de pen vervolgens stevig aan. Op dat moment ontspant de veer in de Epipen® en schiet het naaldje naar buiten. Het medicijn wordt nu automatisch toegediend. U hoeft dus niet op een speciaal knopje of iets dergelijks te drukken.
Bij het uitspringen van het naaldje kunt u een luide klik horen. Schrik niet en probeer de Epipen® op zijn plaats te houden. Voorkom dat u van schrik de Epipen® terug trekt.
5. Laat de naald vervolgens 10 seconden het been zitten, zodat al het medicijn vrij kan komen.
Daarna trekt u de Epipen® terug.
6. Wanneer de huisarts nog niet is gewaarschuwd, moet u of iemand anders dit alsnog zo snel mogelijk doen. U kunt ook naar een spoedopvang van een ziekenhuis gaan.

Als het nodig is, kan uw kind daar een aanvullende behandeling krijgen.

Na afloop

Als u de Epipen® wel gebruiksklaar heeft gemaakt, maar niet heeft gebruikt, kunt u het grijze dopje (de vergrendeling) weer terugplaatsen. De Epipen® blijft nu geschikt voor een eventueel volgend gebruik.

Als u de Epipen® wel heeft gebruikt, kunt u deze niet nog een keer gebruiken. Het is dan belangrijk om zo snel mogelijk een nieuw recept voor een Epipen® aan uw huisarts te vragen of aan de arts die tijdens of na de reactie is gewaarschuwd.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen van de Epipen®?

Mogelijke bijwerkingen van de Epipen® zijn hartkloppingen, stijging van de bloeddruk, angst, rusteloosheid, hoofdpijn, bleekheid en trillen van het lichaam.

Zodra de Epipen® is uitgewerkt, zijn de bijwerkingen verdwenen. Dit is na 15 tot 30 minuten.

De Epipen® in combinatie met andere medicijnen

De Epipen® heeft minder effect als uw kind zogenaamde bèta-blokkers (medicijnen) gebruikt. Bèta-blokkers worden bijvoorbeeld voorgeschreven bij migraine, verhoogde bloeddruk of verhoogde oogboldruk (glaucoom). Ze remmen het natuurlijke vermogen van het lichaam om te herstellen van een ernstige allergische reactie. Dit betekent dat een allergische reactie, ondanks het gebruik van de Epipen®, ernstiger zal verlopen als uw kind bèta-blokkers gebruikt.

Als uw kind een of meerdere bèta-blokkers gebruikt, overleg dan altijd met de arts die deze medicijnen heeft voorgeschreven of uw kind de medicijnen mag gebruiken in combinatie met de Epipen®.

Belangrijk

Het is noodzakelijk dat uw kind de Epipen® altijd bij zich heeft, omdat een allergische reactie zeer snel kan verlopen. Bovendien kan een ernstige allergische reactie zich op ieder moment opnieuw voordoen (uw kind kan zelfs in de winter gestoken worden door een insect).

Het is belangrijk dat u de omgeving van uw kind vertelt dat uw kind een Epipen® bij zich draagt. Legt u de omgeving ook uit wat zij kan doen in geval van een mogelijke allergische reactie. U kunt zonodig bij de polikliniek Allergologie om extra exemplaren van deze brochure vragen.

Vragen

Als u na het lezen van deze brochure vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Allergologie, telefoon (050) 361 2973.