

Protocol Voeding bij ernstige GvHD van de darm

aangetoond met een biopt, waterdunne diarree

- Doel:**
- Voorkomen ondervoeding
 - Verminderen diarree (minder klachten, streven naar een goede electrolyten- en vochtbalans)
 - Voorkomen van toename van diarree t.g.v. de voeding
 - Vertragen passagesnelheid van de voeding ter verbetering van de resorptie van voedingsstoffen
 - Voorkomen voedselgerelateerde infectie

- Algemene adviezen:**
- Rustig eten, goed kauwen
 - Geen grote hoeveelheden voedsel tegelijk
 - Voeding verdelen over de hele dag,
 - Eten en drinken combineren
 - Geen prikkelende producten
 - Voeding volgens de richtlijn hygiënische voeding

Uitreiken aan patiënt
Dieetadvies: Voeding bij Graft versus host ziekte van de darm.

Meer dan 2 dagen > 1000 ml diarree?

Meer dan 2 dagen < 1000 ml diarree?

Graft dieet A

- Start volledige TPV
- Max 1000 ml vocht, indien, bij meer dan 5 dagen >2000ml diarree overweeg een vochtbeperking van 500 ml
- Isotonedranken
- Zoutverrijkt
- Lactosebeperkt (wel zure melkproducten)
- Fructosebeperkt
- Vetbeperkt
- Geen warme maaltijd

Graft dieet B

- (aanvullend of volledig) TPV of sondevoeding evt met extra zout, afh van voedingsinname en kliniek
- Dieet Licht (warme maaltijd)
- Geen vochtbeperking
- Isotone dranken
- Zoutverrijkt
- Lactosebeperkt (wel zure melkproducten)
- Fructosebeperkt
- Vetbeperkt

Doorgeven aan voedingsverzorging

Graft dieet A: Dieetcode HR/LA; opmerking Graft dieet A+vochtbeperking 1000 ml (of 500 ml), brood ipv warm
Graft dieet B: Dieetcode HR/LI; opmerking Graft dieet B, zo nodig lactosebeperkt
Graft dieet C: Dieetcode HR/EV; opmerking zo nodig lactosebeperkt

Meer dan 2 dagen < 1000 ml diarree?

Graft dieet C

- Streven naar een normale voeding zonder toename van diarree en buikkrimp
- introductie van: Lactose, Fructose en Vet
Eén voedingsmiddel tegelijk, na 3-6 uur effect
Bij toename diarree of buikkrimp voedingsmiddel nog even weglaten
- Opbouwen in soort en hoeveelheid,
- Zo nodig drinkvoeding
- Indien voeding per os > 50% energie- en eiwitbehoefte TPV naar 50% energie- en eiwitbehoefte
- Indien < 500 ml diarree geen indicatie TPV. Sondevoeding overwegen/continueren indien per os < 50% energie- en eiwitbehoefte
- Overweeg bij langdurig vol en opgeblazen gevoel, afwijkende ontlasting (frequent, meer dan normaal stinkend (zurig), beige/grijs van kleur en vettig) proefondervindelijk pancreasenzymen (zie farmacotherapeutisch kompas) en lab elastase in portie feces (kan onder pancreasenzymgebruik)

Bronnen

- Nutritional support in patients with GVHD of the digestive tract: state of the art. van der Meij BS, et al, Bone Marrow Transplantation (2013) 48, 474-482
- Nutritional Support for Patients Suffering From Intestinal Graft-versus-Host Disease After Allogeneic Hematopoietic Stem Cell Transplantation Osamu Imataki, Et al American Journal of Hematology (2006) 81:747-752
- Pancreatic insufficiency in patients with chronic graft-versus-host disease. Akpek G et al. Bone Marrow Transplant. 2001 Jan;27(2):163-6
- Weaning from PN and diet in HPN, Jonkers C, HPN team AMC Amsterdam, Congress B Braun Home Parenteral Nutrition 11-4-2014