

BEHANDELSHEMA

Soort bloeding	Kenmerken	Wat te doen	Bijkomende punten
blauwe plek of onderhuidse bloeduitstorting	verkleuring van de huis	gaat vanzelf over	bij erg veel pijn kan er meer aan de hand zijn, bijvoorbeeld een bloeding elders
kleine wondjes, schrammetjes en sneetjes	weinig bloedverlies	gaan doorgaans vanzelf over	de pleister voorzichtig verwijderen; het wondje kan opnieuw gaan bloeden
grote (snij)wonden	veel bloedverlies	-drukverband aanleggen -thuis behandelen -of door arts laten behandelen met factor VIII- of IX concentraat en indien nodig hechten van de wond	alert zijn op mogelijk verder letsel, bijvoorbeeld een spierbloeding
neusbloeding	Bloedverlies uit de neus	-recht op zitten -neus dichthouden; hoofd voorover (schrijfhouding) Tip: polsen onder koud stromend water houden -na 15-20 minuten hoort de bloeding te zijn gestopt -zo niet, dan behandeling met factor VIII- of IX concentraat -cyclokapron	kan gepaard gaan met veel bloedverlies met als gevolg een Hb-daling
gewrichtsbloedingen	<i>eerst:</i> -pijn -bewegingsbeperking <i>later</i> -warm -dik (vergelijken met het gewricht aan de gezonde kant)	behandeling noodzakelijk met factor VIII- of IX concentraat -thuis behandelen -of door arts -gewricht zo min mogelijk belasten (mitella, krukken) -eventueel een ijszak gebruiken tegen de pijn	
spierbloeding	-pijn, op de lange duur pijnlijker dan bij een gewrichtsbloeding -bewegingsbeperking	behandeling noodzakelijk met factor VIII- of IX concentraat -thuis behandelen -of door arts spier zo min mogelijk belasten (mitella, krukken) -eventueel een ijszak gebruiken tegen de pijn	kan gepaard gaan met veel bloedverlies, bijvoorbeeld ophoging van bloed in het dijbeen
bloedingen in organen van de buik	-vage buikpijn die steeds erger wordt -misselijkheid en bloedbraken, soms bloed in de ontlasting	behandeling noodzakelijk met factor VIII- of IX-concentraat -thuis behandelen * -en/of door arts	kan gepaard gaan met veel bloedverlies, bijvoorbeeld bloedverlies in de vrije buikholte
hoofdletsel	-hoofdpijn -misselijkheid -braken -duizelig -wegraking -bult op het hoofd	behandeling noodzakelijk met factor VIII- of IXconcentraat -thuis behandelen * -en/of door arts	bij val op het hoofd alert zijn op complicaties, zoals een hersenbloeding. Overleg altijd met de arts

Als er sprake is van een ernstige bloeding, bijvoorbeeld in de buik of ten gevolge van een ongeval, is direct overleg met de behandelende arts noodzakelijk. Eventueel kan dan besloten worden eerst thuis factor VIII of IX toe te dienen. Zeer waarschijnlijk zal de behandelende arts de betrokkene ook in het ziekenhuis willen zien en zullen afspraken over de vervolgbehandeling worden gemaakt.