

A microscopic view of numerous red blood cells, appearing as biconcave discs, scattered across the frame. The cells are rendered in a semi-transparent, reddish-pink hue against a darker, blurred background.

# Bloedingen

**Karina Meijer**  
**Louise Hooimeijer**

# Hoe voelt het?

- Tintelingen
- Warmte
- Zwelling
- Pijn
- Bewegingen moeilijker

# Wat doen we?

- RICE
  - Rust
  - Immobiliseren/koelen
  - Compressie (drukverband)
  - Elevatie (ledemaat omhoog)
- Stolling

# Wat speelt een rol?

- Leeftijd



- Gewrichten/Spieren/overig

- Ernst hemofilie



# Leeftijd

- Baby
- Peuters/kleuters
- Kind
- Pubers/adolescent
- Volwassene



# Baby

- Weinig bloedingen
- Kruipen/leren staan
- Jengelig/huilen
- Bewegen minder
- Dik gewricht?



# Peuter/kleuter

- Leren lopen: Met vallen en opstaan



**IK LEER ME  
BONT EN BLAUW**

**MET VALLEN  
EN OPSTAAN**

*Loesje*

# Start profylaxe

- Nederland: start na 1<sup>e</sup>/2<sup>e</sup> gewrichtsbloed: 1x/week, leeftijd vaak tussen 1-2 jaar
- Zweden: start zo vroeg mogelijk
- Canada: start na 1<sup>e</sup> bloeding, hoge dosis

	Dosing principle	Convenience	Efficacy	Cost
Dutch regimen (intermediate dose) <sup>26</sup>	15–25 IU/kg Start early after occurrence of joint bleeds	+/-	+	-/+
Traditional Swedish regimen (high dose) <sup>25</sup>	25–40 IU/kg Start before joint bleeds	+/-	++	--
Pharmacokinetic (Swedish) dosing <sup>27</sup>	Individualised from high-dose by reducing dose interval and total dose	-	+++	+++
Canadian regimen (dose escalation) <sup>28</sup>	50 IU/kg weekly Intensify stepwise depending on bleeding frequency Start early after occurrence of joint bleeds.	+	+	+

+ = superior. - = inferior.

Table 2: Main dosing strategies for long-term prophylaxis



# kind

- 2-3x/week profylaxe
- Bloeding beter aangeven
- Prikken een uitdaging
- Ouders leren prikken
- Kinderen leren prikken
  - (groep 7-8)

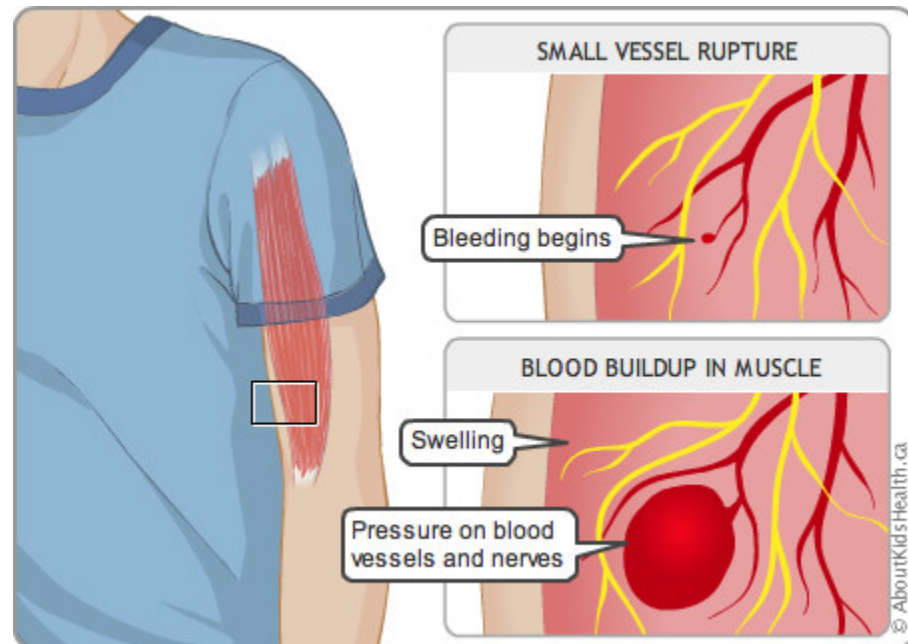
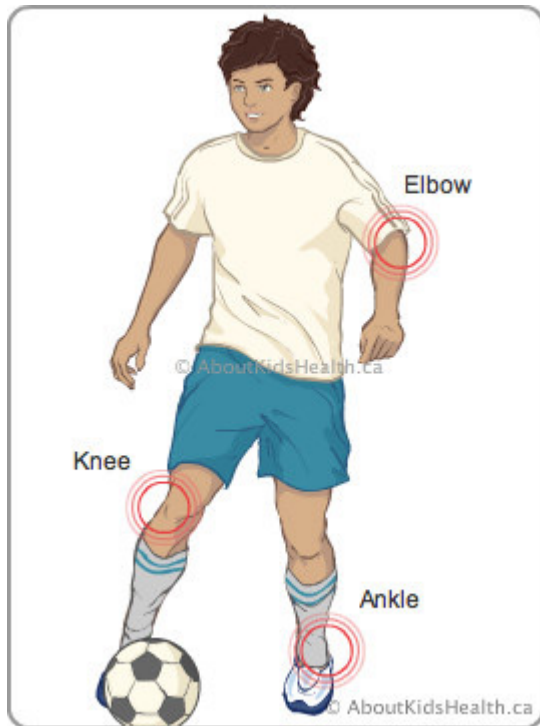


# Adolescent

- Eigen verantwoordelijkheid
- Profylaxe?

# Waarom profylaxe?

- Spontane bloedingen voorkomen en daarmee behoud gewrichten/spieren

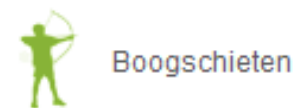
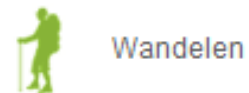
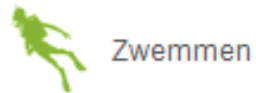



# Sporten?

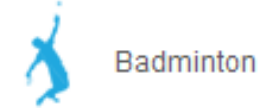
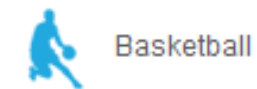
- JA!

## Aanbevolen en minder aanbevolen sporten

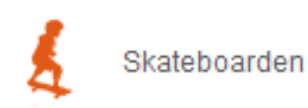
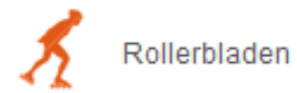
 Ga je gang!



 Je mag proberen



 Nee\*



\* Kan soms met goede profylaxe vooraf