

# Menstruatie bij stollingsproblemen

An anatomical diagram of the female reproductive system, including the uterus, fallopian tubes, and ovaries. The diagram is rendered in shades of pink and red. A prominent, solid red blood clot is shown inside the uterine cavity, extending downwards into the cervix. The background features a white central area with red borders at the top and bottom.

Marieke Knol  
Gynaecoloog i.o.  
Isala Kliniek Zwolle

# Determinants of bleeding in obstetrics and gynaecology



Marieke Knol

2007-2011: stollingsarts  
UMCG

3 oktober 2012

# Menstruatie



‘Ongesteldheid’

‘ut’

‘het is weer zover’

‘de rode vlag hangt uit’

‘het is weer feest’

- Maandelijks ongemak
- Bloed, pijn en vies
- Moet onzichtbaar zijn
- taboe

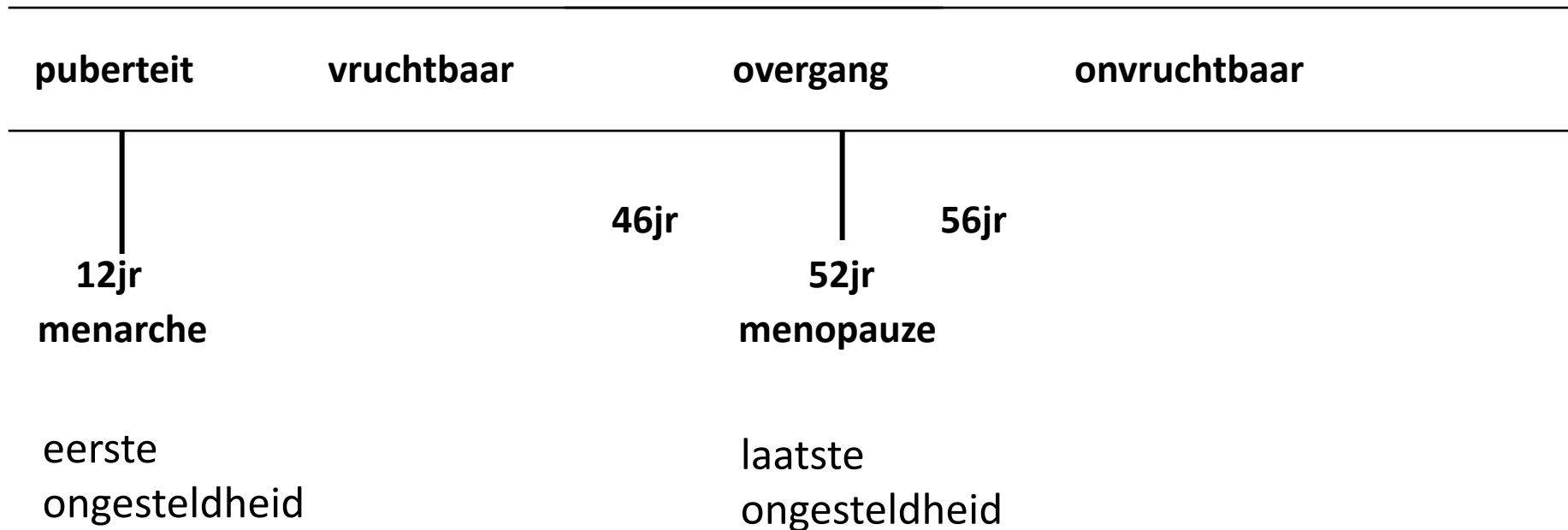


## Hoe ervaren vrouwen hun menstruaties?



- Zich vrouw voelen
- Niet zwanger
- Lichamelijk gezond en compleet
- Zich nadien schoon voelen

# Het leven van een vrouw



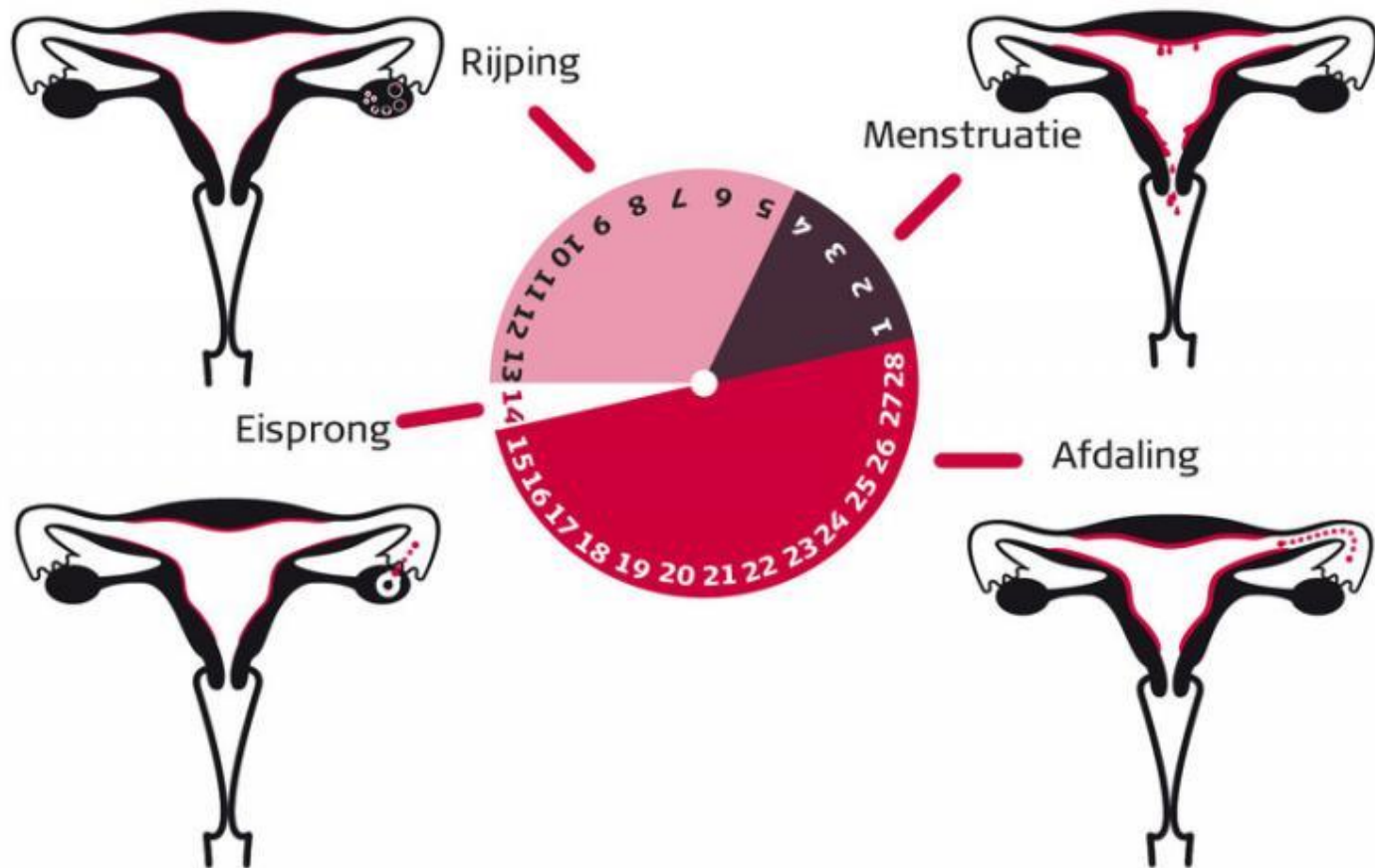
Gemiddeld 40 jaar



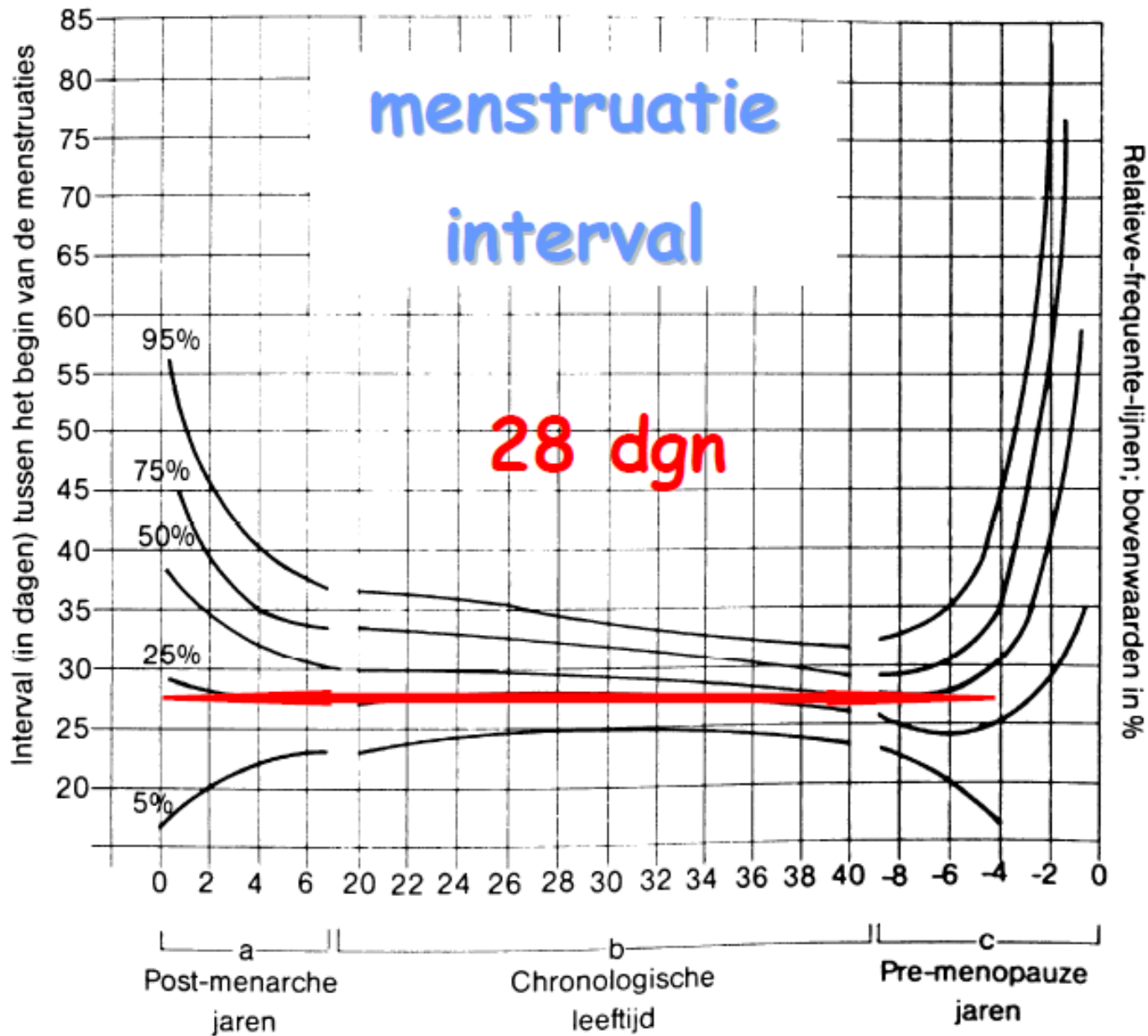
# Menstruatie

Bloedverlies uit de baarmoeder volgend op een eisprong die ongeveer 14 dagen daarvoor heeft plaats gevonden

# Menstruatiecyclus



Onder invloed van oestradiol en progesteron





# Menstruatiestoornissen

- Regelmatige cyclus: 21-39 dagen

- Onregelmatig bloedverlies

- Tussentijds bloedverlies
- 1x per 3 maand etc....

→ Diverse oorzaken.....

# Puberteit

- Eerste menstruatie
  - Gemiddelde leeftijd 12/13 jr
- “vrouw worden”
- Onregelmatige bloedingen
  - > 75%



# Premenstruele verschijnselen

- Pijnlijke borsten
- Gewichtstoename
- Oedeem
- Vettige huid/ acne
- Opgezette buik
- Hoofdpijn
- Pijn onderrug



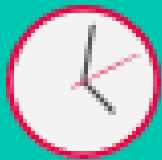
# Menstruatieklachten

- +20% van de vrouwen heeft last van hevig bloedverlies. In Nederland zijn dat maar liefst 800.000 vrouwen tussen de 35 tot 55 jaar
- 60% of meer moet daardoor wel eens sociale activiteiten of bijvoorbeeld sport overslaan
- 80% vermijdt seks door menstruatieproblemen

- 33% is wel eens gedwongen thuisgebleven van het werk
- 77% heeft last van depressieve gevoelens of humeurigheid



# Normaal bloedverlies



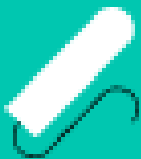
Een verschoontijd om de 4-5 uur



Menstratiecyclus van ca. 21-35 dagen

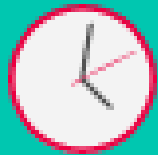


Menstratieperiode duurt 4 - 7 dagen



Enkele bescherming is voldoende

# Hevig bloedverlies



Een verschoontijd korter dan 4-5 uur



Menstratiecyclus mogelijk korter dan 21 dagen



Menstratieperiode mogelijk langer dan 7 dagen



Dubbele bescherming kan nodig zijn

# Hevig bloedverlies




- Meer dan 120 ml bloedverlies per maand
- Bloedarmoede  
waarvoor ijzertabletten





# Hoe te meten?

## menstruatiedagen

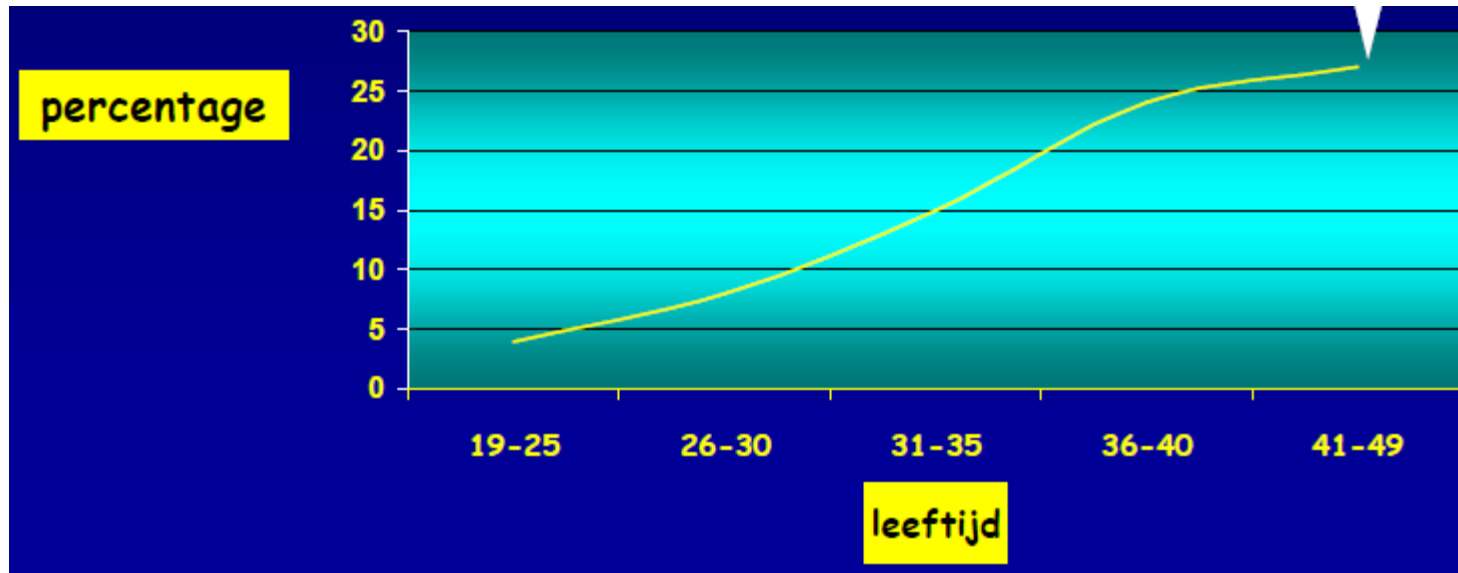
VERBAND	1	2	3	4	5	6	7	8
 1								
 5	punt(en)							
 20								

> 200 punten =  
hevig

TAMPON	1	2	3	4	5	6	7	8
 1								
 5	punt(en)							
 10								

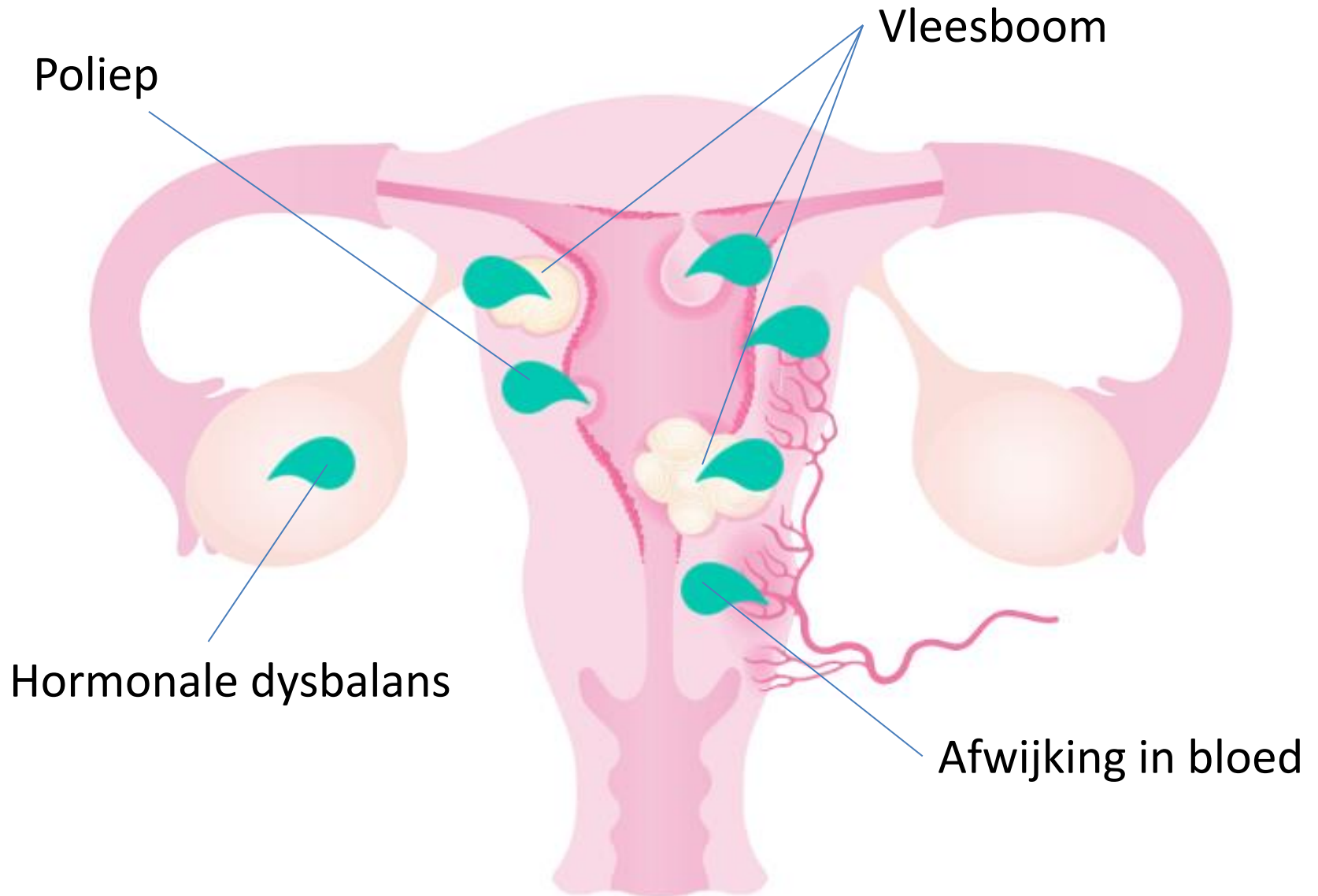
In combinatie met bloedonderzoek naar bloedarmoede

# Voorkomen



Door staken van de pil nadat het gezin “compleet” is, komt menstruatieprobleem boven water

# Oorzaken



A stylized illustration of a female reproductive system, including the uterus, fallopian tubes, and ovaries, rendered in various shades of red and pink. The central part of the uterus is a solid red teardrop shape, while the fallopian tubes and ovaries are depicted in lighter, semi-transparent pink tones. The background is white with red curved borders at the top and bottom.

**Ruim 50 % heeft  
geen afwijking in  
de baarmoeder**

# Hemofilie

- > 50% van de draagsters heeft last van hevige menstruaties
- 'ovulatie-pijn'
- Meer kans op bloedarmoede door hevige menstruaties (m.n. bij FVIII/ IX <40%)
- Ondergaan vaker een baarmoederverwijdering
- Meer kans op ruim bloedverlies na de bevalling. (26% in eigen populatie = NO nederland)

# Behandelopties

Hormonaal  
versus  
niet hormonaal



# “de pil”

- Orale anticonceptiepil
  - Microgynon 30
  - Stediril
  - Yaz pil
  - etc.....



# Voordelen

- Anticonceptiemiddel

- Geen eisprong meer

- Minder bloedverlies



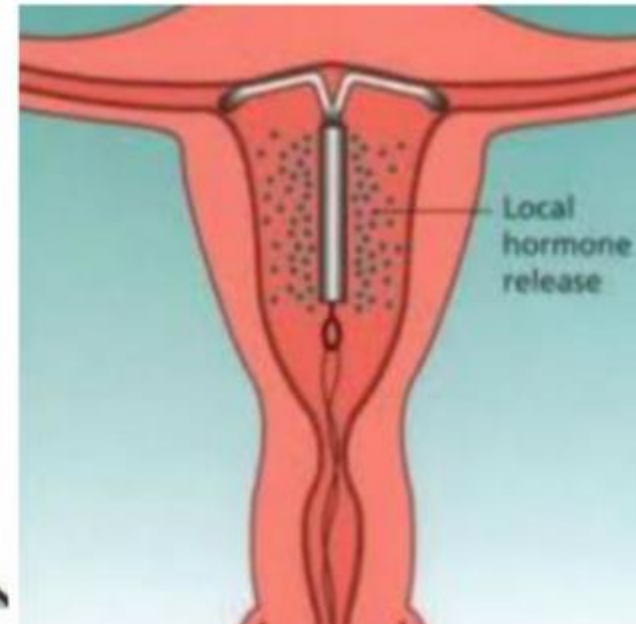
- Verhoogt factor VIII (niet factor IX) →

- mogelijk daardoor ook minder andere bloedingsklachten zoals bloedneuzen/ blauwe plekken



# Mirena spiraal

- Lokale hormoonafgifte
- Ruim 80% is tevreden en heeft minder bloedverlies
- 5 jaar werkzaam met goede anticonceptie



# Andere hormoonopties

- Implanon
  - Hormoonstaafje, werkzaam voor 3 jaren
- De “prikpil”
  - Elke 3 maanden een injectie
- Nuvaring
  - Hormoonring kun je zelf vaginaal inbrengen en kunt op elk gewenst moment Een stopweek inlassen



# Bij kinderwens



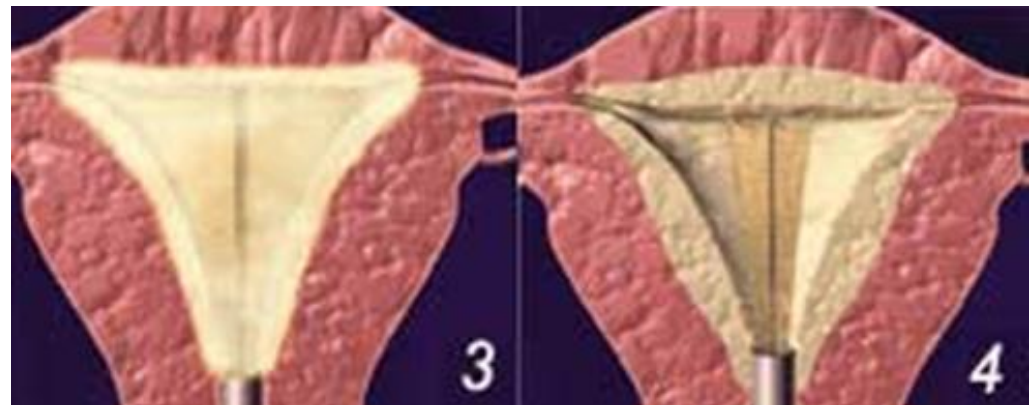
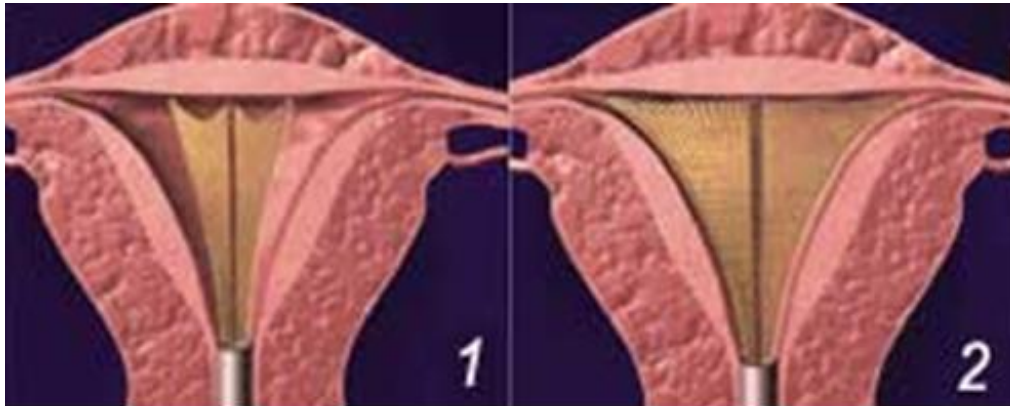
- Tranexaminezuur tijdens menstruatie
  - Tot 50% minder bloedverlies
- Desmopressine tijdens menstruatie
  - Tot 50% minder bloedverlies
  - de factor VIII-stollingsactiviteit twee- tot viervoudig verhogen.



# Operatieve behandelingen

# Novasure behandeling

- Verwijdering van het baarmoederslijmvlies



## ✓ **Behandelingsduur**

Maximaal 2 minuten. De ingreep duurt gemiddeld 90 seconden

## ✓ **Kans van slagen**

97% v.d. behandelde vrouwen zegt de methode bij andere vrouwen aan te bevelen

## ✓ **Kinderwens**

Niet meer mogelijk, anticonceptie moet goed geregeld zijn bijv. door sterilisatie partner

## ✓ **Revalidatieduur**

geen hevige pijn, maar wel krampen van de baarmoeder tot enkele uren na de ingreep. Over het algemeen kan iedereen de volgende dag weer normaal functioneren.

# Laatste optie....

- Baarmoederverwijdering
  - Via kijkbuisoperatie
  - Vaginale route
  - Buikoperatie
- Wordt gezien als “einde van de menstruatie”, echter verhoogd risico op bloedingscomplicaties
  - Zo nodig onder suppletie FVIII of FIX
  - Een baarmoederverwijdering kan van invloed zijn op het plassen en de seksuele beleving.
  - Emotioneel doordat het vrouwelijke orgaan verwijderd is

“De overgang”

“Menopauze”

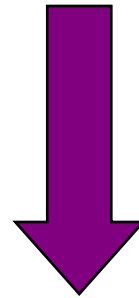




# De overgang

De fase waarin de eierstokken steeds minder gaan functioneren, waardoor ze minder hormonen gaan aanmaken:

oestrogenen en progesteron



# Menopauze

De gemiddelde leeftijd in Nederland is  
 $\pm 52$  jr

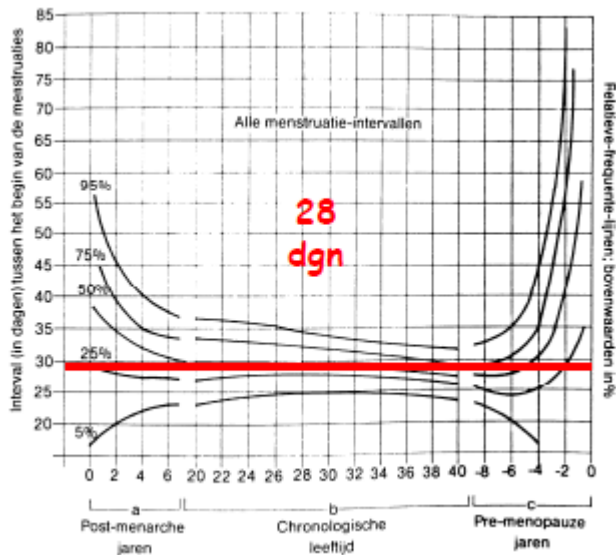
## Echter:

- 10 % van de vrouwen hebben hun menopauze al op de leeftijd van 46 jr
- 90% van de vrouwen hebben hun menopauze op de leeftijd van 56 jr

10 % van de vrouwen menstrueert nog op 56- jarige leeftijd !

# Overgang en menstruatie

- onregelmatige cyclus
- meer bloedverlies (stolsels)
- langer bloedverlies



# Samenvattend

- Hevig menstrueel bloedverlies komt veel voor
- Goede behandeling mogelijk
- Eerste keuze start “de pil”, eventueel in combinatie met tranexaminezuur of desmopressine





*Laat hevig bloedverlies  
niet je leven beïnvloeden*



[www.hevigbloedverlies.nl](http://www.hevigbloedverlies.nl)

Dank voor jullie  
aandacht!

