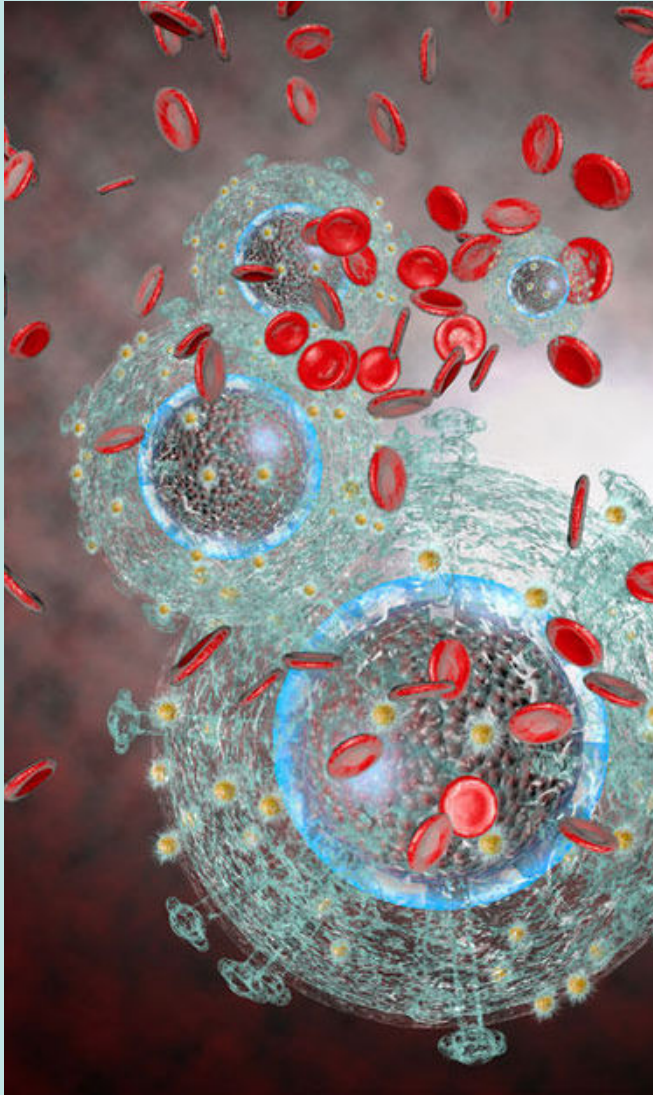


# Werken na een stamceltransplantatie



Gemaakt als onderdeel van het bachelorproject van de bachelor geneeskunde aan de RUG. Gemaakt door Deborah Gosen, Rebecca de Hoop en Yanick Drouven.

## Inleiding

Het leven van een persoon die een stamceltransplantatie gehad heeft is in eerste instantie volledig gefocust op beter worden. Nadenken over hoe het na de ziekte verder gaat schiet er logischerwijs vaak bij in. Toch is het goed als u al vroeg begint met nadenken over uw uiteindelijke terugkeer naar werk. Dit zal later, wanneer het werkelijk tijd is om terug te keren, het traject makkelijker maken.

In deze folder wordt aandacht geschonken aan het terugkeren naar werk tijdens en na ziekte en stamceltransplantatie. U kunt hier informatie vinden over verschillende hulplijnen.

Verder worden in deze folder bepaalde patiëntenorganisaties die u kunnen helpen onder de aandacht gebracht. Daarnaast is er informatie te vinden over het UWV, wat deze organisatie precies doet en waar meer informatie te vinden is.

## Verloop

Naast de focus op herstel en beter worden, is het belangrijk om vanaf het begin contact te houden met uw werkgever en collega's. Verder wordt de bedrijfsarts betrokken bij dit traject. Zij gaan gedurende het hele traject met u kijken waar u bij gebaat bent en zij bespreken met u hoe u tijdens en na de ziekte zo goed mogelijk terug kan keren naar werk. Het is belangrijk dat u goed contact houdt met de bedrijfsarts, ook tijdens uw afwezigheid van werk.

Naast algemene bedrijfsartsen zijn er ook bedrijfsarts consulenten oncologie (BACO). Bij specifieke problemen rondom kanker en werk kan een BACO ingeschakeld worden. Zij kunnen u extra tips en mogelijkheden bieden om terug te keren naar werk. Het inschakelen van een BACO wordt meestal niet vergoed en moet dan door u of uw werkgever zelf betaald worden. De BACO kan ingeschakeld worden door diverse betrokken partijen zoals de werkgever, werknemer of via de behandelaar.

Als ZZPer heeft u geen bedrijfsarts. Mocht u toch vragen hebben rondom het thema kanker en werk, overweeg dan een BACO in te schakelen.



## Patiëntenorganisaties

Hematon is een patiëntenorganisatie voor mensen met bloedkanker. U kunt bij Hematon onder andere terecht voor informatie over de terugkeer naar werk. Op de website is een duidelijk overzicht te vinden van het proces van ziek melden, met onder andere info over inkomsten en de uiteindelijke terugkeer naar werk. Er worden bijvoorbeeld tips gegeven over hoe u het beste met uw werkgever kunt omgaan en hoe u solliciteren na kanker kunt aanpakken. Hiernaast kunt u via Hematon contact leggen met lotgenoten, kunt u begeleid worden door ervaringsdeskundigen en worden er regelmatig webinars of bijeenkomsten georganiseerd.

Een organisatie die gericht is op AYA's, de Adolescents and Young Adults (18-35 jaar), is het AYA zorgnetwerk. Vanuit deze organisatie is in het UMCG de Taskforce AYA-zorg opgericht, die zich onder andere bezighoudt met de terugkeer naar werk. Ook bestaat er een AYA-lounge, waar u in contact kan komen met anderen die dezelfde ziekte hebben. Ten slotte worden door deze organisatie activiteiten en themabijeenkomsten georganiseerd.

Een derde grote organisatie is de Nederlandse Federatie van Kankerpatiënten (NFK). Op de website bieden zij informatie over werk na kanker voor werknemers en zelfstandigen, daarnaast is er ook informatie voor werkgevers van (ex)kankerpatiënten. Onder het kopje 'begeleiding en advies bij kanker en werk' is een overzicht te vinden van professionele instanties en organisaties die ondersteuning bieden op het gebied van kanker en werk.



## Het UWV

Het UWV is de overheidsdienst die zorgt voor uitkeringen. Niet iedereen die ziek is krijgt met het UWV te maken. U krijgt met het UWV te maken:

- Tijdens het opschudmoment tussen week 46-52
- Als u 2 jaar ziek bent
- Als u geen werkgever (meer) heeft

Uw werkgever is verplicht u 2 jaar door te blijven betalen tijdens uw ziekte. De voorwaarden hieraan verbonden zijn beschreven in de Wet Verbetering Poortwachter.

### Langer dan 2 jaar ziek

Bent u langer dan 2 jaar ziek, dan hoeft de werkgever u niet meer door te betalen en kunt u mogelijk ontslagen worden. U kunt nu een WIA-uitkering aanvragen bij het UWV.

### U heeft geen werkgever (meer)

Als u zelfstandig ondernemer bent heeft u mogelijk een arbeidsongeschiktheidsverzekering. Deze dekt een deel van de inkomsten die u misloopt met uw bedrijf omdat u ziek bent. De hoogte van de uitbetaling hangt af van uw verzekering.

Heeft u als zelfstandig ondernemer geen arbeidsongeschiktheidsverzekering en verdient u geen geld meer, dan kunt u in aanmerking komen voor een bijstandsuitkering. Hebt u wel eerder in loondienst gewerkt, dan komt u mogelijk ook in aanmerking voor een WW-uitkering.

Als uw contract afloopt voor het einde van de 2 jaar ziekte hoeft uw werkgever deze niet te verlengen. U komt dan mogelijk in aanmerking voor een ziektewetuitkering van het UWV. Uw werkgever meldt u ziek bij het UWV en u krijgt daarna een uitkering van het UWV in plaats van loon van de werkgever.

## Handige tips

- Het is belangrijk dat u in contact blijft met uw werk van diagnose tot tijdens uw re-integratie. Ga regelmatig in gesprek met uw leidinggevende en evalueer de stand van zaken.
- Het is belangrijk om een eigen werkdoosje bij te houden. Zo kunt u zelf de regie houden en uw voortgang documenteren.
- Als u een WIA heeft en voor een nieuwe werkgever gaat werken kan u een no-risk polis ontvangen. Wanneer u ziek wordt betaalt het UWV in plaats van de werkgever. Het financiële risico voor de werkgever wordt zo verkleind. Deze polis is geldig in de eerste 5 jaar van uw dienstverband.
- Weer aan het werk gaan kan vermoeiend zijn. Het helpt als u eerst focust op frequentie en dan op duur.

## Handige Links

- [www.targetatwork.nl/kanker](http://www.targetatwork.nl/kanker)
- [www.iknl.nl](http://www.iknl.nl)
- [www.nfk.nl/themas/kanker-en-werk](http://www.nfk.nl/themas/kanker-en-werk)
- [www.kanker.nl](http://www.kanker.nl)
- [www.kenniscentrumwerkenkanker.nl](http://www.kenniscentrumwerkenkanker.nl)
- [www.ipso.nl](http://www.ipso.nl)
- [www.hematon.nl/thema-s/kanker-en-werk](http://www.hematon.nl/thema-s/kanker-en-werk)
- [www.uwv.nl/particulieren/ziek/index.aspx](http://www.uwv.nl/particulieren/ziek/index.aspx)
- <https://www.aaenpnh.nl/omgaan-met-aa-pnh/praktische-gevolgen-en-tips/werk-en-vrijwilligerswerk>
- <https://www.nvka.nl/BACO/page/>