

Maatregelen ter voorkoming van ernstige infecties bij patiënten zonder of met een minder goed werkende milt

Patiënteninformatie. Afdeling Hematologie UMCG, nov 2007

U hebt deze informatie gekregen omdat u geen milt meer hebt, of omdat uw milt minder goed werkt. U bent hierdoor verhoogd vatbaar voor ernstig verloopende infecties door de volgende verwekkers:

- bacteriën: *pneumokokken*, *Haemophilus influenzae* en *meningokokken*, verwekkers van luchtweginfecties en hersenvliesontsteking;
- ernstige (wond)infecties na honden- of kattenbeten;
- malariaparasieten;
- babesiosis, een parasitaire infectie overgebracht door tekenbeten.

Maatregelen die het risico van ernstige infecties kunnen verkleinen

Algemeen

- Draag deze medische informatie bij u (evt. Medic-alert).
- Breng uw huisarts op de hoogte.
- Uw huisarts wordt verzocht de vaccinaties en revaccinaties toe te dienen.
- Neem contact op met uw huisarts bij elke acuut ontstane koorts, vooral als u ook koude rillingen heeft.

Antibiotische profylaxe*

- U moet thuis een antibioticumkuur hebben liggen (en een dosis 'op zak') om in geval van een bacteriële infectie direct te kunnen starten, zgn. 'on demand' co-amoxiclav (**Augmentin**[®]), 4 dd 625 mg (houdbaarheid zie verpakking). Laat u door de huisarts verder voorlichten.

* Bij overgevoeligheid voor antibiotica dient overleg met uw huisarts/specialist plaats te vinden.

Vaccinaties

Tegen pneumokokkeninfecties

- Pneumovax, bij voorkeur > 2 weken vóór de miltverwijdering.
- Vaccinatie na 5 jaar herhalen.
- Kinderen jonger dan twee jaar en allogene-stamceltransplantatiepatiënten moeten een ander soort vaccinatie krijgen (overleg huisarts/specialist); na 2^e jaar Pneumovax.

Tegen infecties met Haemophilus influenzae (type B)

- Eenmalige vaccinatie met Act-Hib, tenzij recent volledig gevaccineerd.

Tegen meningokokkeninfecties

- Eenmalige vaccinatie met conjugaat meningokokkenvaccin C (NeisVac-C), tenzij eerder gevaccineerd met dit conjugaatvaccin.
- Op indicatie (reizen naar bepaalde gebieden e.d.) – in overleg met GGD – aanvullende vaccinatie met het polysacharide meningokokkenvaccin A/C/W-135/Y (Mencevax).
- Zgn. “inhaal”-vaccinatie met conjugaat meningokokkenvaccin C (NeisVac-C), bij patiënten die eerder in het verleden gevaccineerd zijn met polysacharide meningokokkenvaccin A en C (Meningovax) of A/C/W-135/Y (Mencevax) maar nog geen conjugaatvaccin hebben gehad. Deze “inhaal”-vaccinatie (NeisVac-C) 6 maanden na de vaccinatie met polysacharidevaccin geven.

Influenzavirus. Jaarlijkse vaccinatie tegen griep *influenza* wordt aanbevolen.

Overige maatregelen

- Bij honden- en kattenbeten: langs de huisarts voor het laten reinigen van de wond en een kuur met antibiotica (Augmentin[®] gedurende 5 dagen 4 dd 625 mg).
- Bij reizen naar 'malariagebieden': adviezen GGD nauwkeurig opvolgen. Nauwgezette toepassing van maatregelen ter voorkoming van muskietensteken. Zorgvuldige toepassing van malariaprofylaxe.

Soms kan het nodig zijn om van een bepaalde reisbestemming af te zien. Bij koorts uit de tropen moet uiteraard malaria door middel van bloedonderzoek uitgesloten worden.

- Alertheid op tekenbeten indien u reizen maakt naar bosrijke gebieden in het oosten van Amerika (zij kunnen zgn. babesiose overbrengen).

Contact UMCG Hematologie: +31-50-3616161 (vragen naar dienstdoende hematoloog)